

# PROGRAMM

# #KidsKon

Diabetes Kinder- und Jugendkongress  
*we are one!*



 Programm  
Online-Version

**24.09.2022**  
**10 bis 17 Uhr**

**Kap Europa**  
**(Messe Frankfurt)**  
**Osloer Straße 5**  
**Frankfurt/M.**

**Fun & Fakten**  
**Austausch**  
**Technik**

Für junge Menschen mit  
Diabetes und ihre Familien  
kostenfrei mit Anmeldung

[www.ddf.de.com/kidskon](http://www.ddf.de.com/kidskon)

Veranstalter:



Mit freundlicher Unterstützung von:



# ECHT\* MEHR GELASSENHEIT<sup>1</sup>

» Jetzt kenne ich die  
Glukosewerte meines Kindes  
mit einem Blick – auch wenn  
ich nicht in der Nähe bin.<sup>2,3</sup> «

\* DEXCOM G6 – DIE KONTINUIERLICHE  
GEWEBEGLUKOSEMESSUNG IN ECHTZEIT (rtCGM)  
OHNE SCANNEN. OHNE STECHEN. ◊

dexcom.de

DEXCOM-COMMUNITY.DE/BLOG  
DEXCOM HOTLINE: 0800 724 6447  
E-MAIL: DE.INFO@DEXCOM.COM

## dexcomG6

### DIAGNOSE DIABETES? DER RICHTIGE SENSOR VON ANFANG AN

- VERLÄSSLICHE GLUKOSEWERTE<sup>4</sup>
- 10 TAGE SENSORTRAGEDAUER
- MIT SETZHILFE  
1-KLICK-AUTO-APPLIKATOR

### BERUHIGTER SEIN – TAG UND NACHT

- WARNUNGEN FÜR HOHE  
UND NIEDRIGE WERTE
- HYPO-SICHERHEITSLARM  
IM NOTFALL

### SELBSTBESTIMMT AUFWACHSEN

- SHARE-FUNKTION  
UND FOLLOW-APP:  
GLUKOSEWERTE TEILEN<sup>2,3</sup>
- FÜR KINDER AB 2 JAHREN

### AUCH FÜR SCHWANGERE GEEIGNET<sup>5</sup>



MIT BESTIMMTEN  
INSULINPUMPEN  
KOMBINIERBAR



JETZT DEXCOM G6  
TESTEN. MEHR UNTER  
[www.dexcom.com/testen](http://www.dexcom.com/testen)

◊ Außer in Ausnahmesituationen. Werkseitig kalibriert. Wenn die Warnungen zu den Gewebeglukosewerten und die Messwerte auf dem Dexcom G6-System nicht den Symptomen oder Erwartungen entsprechen, sollte der Patient ein Blutzuckermessgerät verwenden, um Behandlungsentscheidungen zu seinem Diabetes zu treffen. | Smartphone/Smartwatch nicht im Lieferumfang enthalten. | 1 Eric C et al. Pediatr Diabetes. 2018 Feb;19(1):82-97 | 2 Zur Übertragung von Daten ist eine Internetverbindung erforderlich. Zum Folgen ist die Verwendung der Follow-App erforderlich. Follower sollten die Messwerte der Dexcom G6-App oder des Empfängers vor dem Treffen von Behandlungsentscheidungen immer bestätigen. | 3 Liste kompatibler Geräte unter [www.dexcom.com/compatibility](http://www.dexcom.com/compatibility) | 4 Shah VN et al. Performance of a Factory-Calibrated Real-Time Continuous Glucose Monitoring System Utilizing an Automated Sensor Applicator. Diabetes Technol Ther. 2018;20(6):428-433 | 5 Bedienungsanleitung Dexcom G6; Verwendung Ihres G6. Gebrauchsanweisungen. © 2018 Dexcom, Inc. Alle Rechte vorbehalten. | Dexcom, Dexcom G6, Dexcom Follow, Dexcom Share sowie Dexcom CLARITY sind eingetragene Marken von Dexcom, Inc. in den USA und können in anderen Ländern eingetragen sein. © 2022 Dexcom, Inc. Alle Rechte vorbehalten. | [www.dexcom.com](http://www.dexcom.com) | +1.858.200.0200 | Dexcom, Inc. 6340 Sequence Drive San Diego, CA 92121 USA | MDSS GmbH, Schiffgraben 41, 30175 Hannover, Germany LBL019771 Rev002

DIABETES!!! 😡  
SO EIN 💩💩💩 !!!

## UND NUN?

### Möglichkeit 1: Ignorieren 😞

- 👉 von einer Hypo zur nächsten
- 👉 Angehörige in ständiger Angst vor den Folgen
- 👉 Folgeerkrankungen in Kauf nehmen, (und ja, die kommen mit Sicherheit)
- 👉 Lebensqualität und Spaßfaktor ständig am unteren Level

### Möglichkeit 2: Akzeptieren 😊

- 👍 sich die Krankheit „zum Freund“ machen
- 👍 Spaß haben
- 👍 ausgehen, feiern
- 👍 mit Freunden abhängen
- 👍 Sport treiben,
- 👍 keine Angst vor dem Alltag haben

**Oder besser gesagt:  
den Diabetes in den Griff bekommen.**

**Hallo Kids, liebe Besucher\*innen,**

Genau beim  
„UND NUN?“ kommt  
#KidsKon ins Spiel:

Seit 2018 geben wir mit  
unserer Veranstaltung

### #KidsKon

(in Corona-Zeiten als  
Web-Meeting) den  
Betroffenen, aber auch den Eltern,  
Freunden, Erzieher:innen, Ausbilder:innen  
Hilfestellung, Anregungen und Tipps für  
ein Leben mit Diabetes ohne Angst.

Der Kontakt mit anderen Betroffenen, der  
Austausch und die Erfahrungen mit und  
über Diabetes gehören zu unserem Tages-  
geschäft. Daran könnt Ihr/können Sie durch  
die Angebote unserer Mitgliedsorganisatio-  
nen profitieren (Adressen und Links unter  
www.ddf.de.com). Selbsthilfe hat heute  
viele Facetten.

Unser #KidsKon-Orga-Team hat auch in  
diesem Jahr ein abwechslungsreiches Pro-  
gramm auf die Beine gestellt. Dafür danke  
ich allen, die unter Federführung unserer  
Mitgliedsorganisation **BdKJ** (Bund diabeti-  
scher Kinder und Jugendlicher e.V.) daran  
mitgearbeitet haben. Und denkt daran:  
Selbsthilfe heißt sich selbst zu helfen, aber  
nicht allein gelassen zu werden.

Viel Spaß!

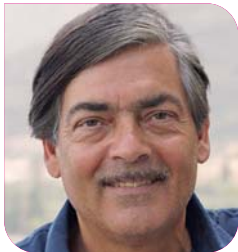
*Manfred Flore,  
Geschäftsführer der DDF*

Wir danken unseren Förderern, ohne  
die die Veranstaltung nicht möglich wäre:



## Liebe Besucherinnen und Besucher,

im Namen der Deutschen Diabetes Föderation e.V. (DDF) und ihren Mitgliedsorganisationen heiße ich Sie herzlich willkommen auf dem **#KidsKon**, dem bundesweiten Diabetes-Kinder- und Jugendkongress, der von der organisierten Selbsthilfe veranstaltet wird.



Die DDF als größte Patientenvertretung für Diabetes in Deutschland hat gemeinsam mit dem Bund diabetischer Kinder und Jugendlicher (BdKJ) den **#KidsKon** erneut in Präsenz auf die Beine gestellt. Zwei lange

Jahre haben wir über digitale Events und Webinare den Kontakt zu den Kindern und Jugendlichen mit Diabetes gehalten. Jetzt freuen wir uns auf die persönlichen Kontakte und die gemeinsamen Erlebnisse auf dem Kongress.

Mein großer Dank gilt den Organisatoren, Helfern, Referenten, den Schirmherren, den Unterstützern sowie allen Sponsoren und Ausstellern.

Hervorheben möchte ich dabei ausdrücklich die **GKV-Gemeinschaftsförderung** der Selbsthilfe auf Bundesebene und die **AOK Gesundheitskasse/Bundesverband**.

**Aktuell erkranken in Deutschland jährlich etwa 3.100 - 3.500 Kinder & Jugendliche (0 - 17 Jahre) neu an Typ-1-Diabetes.**

Insbesondere für Kinder & Jugendliche stellt das Verstehen der Therapie, der Umgang mit effizienten Insulinen und den technischen Hilfsmitteln, eine große Herausforderung dar.

Aber auch Geschwister, Eltern, Großeltern und Freunde sind gefordert, denn der Umgang mit einer chronischen Erkrankung verlangt großes Engagement und Wissen. Das Motto des Kongresses „we are one“ macht deutlich, dass sie viel Hilfe und Unterstützung bekommen und dass sie nicht allein sind.

Mangelndes Wissen über Diabetes führt oft zur Verunsicherung oder schürt Ängste im Schulalltag. Wir als Patientenvertreter stehen an der Seite der Kinder und Eltern und kämpfen für mehr Inklusionskräfte, mehr Aufklärung und gezielte Schulungen von Lehrern, Erziehern und Betreuern – damit diese Ängste genommen werden.

Die Patientenvertreter der DDF setzen sich für die Interessen der über 8 Millionen Diabetes-Betroffenen ein, insbesondere für die Sicherung der Versorgungsqualität und Vielfalt der Therapie. Im Gemeinsamen Bundesausschuss (**G-BA**) engagieren wir uns vor allem für die Kostenfreiheit und Zulassung zeitgemäßer Hilfsmittel. Außerdem machen wir uns für den Erhalt von Diabetologiezentren oder diabetologischen Fachabteilungen in Krankenhäusern stark.

Durch Ihre Mitgliedschaft unterstützen Sie unsere Arbeit. Werden auch Sie Mitglied in einer unserer **DDF-Mitgliedsorganisationen**.

Ich wünsche uns allen einen wunderbaren Tag voller positiver, gemeinschaftlicher Erfahrungen und viel Inspiration für den künftigen Umgang mit dem Diabetes.

*Herzlichst, Ihr Dr. Klaus-D. Warz*

*Typ-1-Diabetiker und Vorstandsvorsitzender der Deutschen Diabetes Föderation e.V.*

## Herzlich willkommen, liebe #KidsKon-Gäste, groß & klein!

Endlich wieder in Präsenz und wie schon die zwei Male zuvor erneut im Kap Europa. Veranstaltet von der Deutschen Diabetes Föderation e.V. und organisiert und ausgerichtet vom bewährten Team des Bundes diabetischer Kinder und Jugendlicher e.V.



Unter dem Motto: „we are one“ erwartet euch wieder ein aufregender, spannender Tag mit vielen Infos, Talks und einer Menge interaktiver Angebote. Erfahrungen zu teilen, gemeinsam darüber zu reden,

eröffnet immer neue Möglichkeiten und Blickwinkel, die für uns alle einen Mehrwert darstellen. Spiel, Spaß und vor allem Bewegung ist natürlich auch dabei, wenn Dennis Ebert alias Eddi Zauberfinger, die tolle Bewegungs-CD für diabetische Kinder vorstellt, die frisch produziert aus seinem Studio kommt.

**Zu unserem Motto möchte mich auf einen Auszug aus „der König der Löwen“ berufen:**

*„Aber eines ist gewiss,  
 dass hier niemand einsam ist,  
 denn mit uns, bist du niemals allein!  
 Ja, wir stehen dir zur Seit´  
 Bis in alle Ewigkeit.  
 Wir sind mehr als wir sind –  
 aber wir sind eins“!!!*

In diesem Sinne wünsche ich euch einen erlebnisreichen, interessanten Tag und danke allen, die sich dafür engagiert haben.

*Eure Jutta Bürger-Büsing*

*Projektleiterin #KidsKon,  
 Präsidentin des BdkJ e.V.*

## „WE ARE ONE“ KidsKon 2022 in Frankfurt

Nach zweijähriger Pausen heißt es heute wieder:



**„Tore auf für Spaß,  
 Informationen  
 und Austausch!“**

Als selbst betroffene Mutter einer – mittlerweile erwachsenen– Tochter weiß ich, wie stark der Diabetes den Alltag und das Leben unserer Kinder beeinflussen kann. Kinder mit Diabetes sind nur ein kleiner Teil in der Diabetes-Welt, deshalb ist es wichtig, die Gesellschaft genau an diese Kinder zu erinnern. Aus diesem Grunde haben wir 2018 den in Deutschland einzigartigen Kinder- und Jugendkongress #KidsKon ins Leben gerufen. Unterstützt von unserem Dachverband DDF, dessen Mitgliedsorganisationen und dem BdkJ sind wir überglücklich, dass wir in diesem Jahr den Kongress wieder in Präsenz durchführen können.

Allen Kindern, Jugendlichen, Eltern, aber auch allen Interessierten bieten wir hier die Möglichkeit sich auszutauschen, Neues zu entdecken und alle möglichen Fragen und Probleme anzusprechen. Der #KidsKon „we are one“ soll für euch ein Event sein, bei dem Spaß und Freude im Vordergrund stehen. Ihr dürft aktiv mitmachen und diesen Tag dadurch für euch unvergesslich machen.

Ich freue mich, dass ihr alle da seid und wünsche euch viel Spaß am heutigen #KidsKon.

*Eure Jutta Katgely*

*Bund diabetischer Kinder und Jugendlicher  
 DDF Vorstand Ressort Kinder und Jugend*



## #KidsKon-Schirmherren:

Seit 2019 stehen sie dem #KidsKon und damit auch euch zur Seite – unsere Schirmherren.

Ihre Motivation: Euch zu zeigen, dass und wie man auch mit Diabetes seinen Alltag meistern und sportliche Höchstleistungen erzielen kann.

Gemeinsam die Zukunft gestalten, gegen Vorurteile angehen und zeigen, dass man auch mit Diabetes alles erreichen kann.

Dafür stehen:



### Daniel Schnelting

- 👉 Geburtsjahr 1986
- 👉 dreimaliger Deutscher Meister im 200-m-Sprint
- 👉 Typ-1-Diabetes seit 1991



### Bastian Niemeier

- 👉 Geburtsjahr 2002
- 👉 leidenschaftlicher Filmmacher & Fotograf, #KidsKonWeb-Moderator
- 👉 Typ-1-Diabetes seit 2014



### Alexander Piel

- 👉 Geburtsjahr 1985
- 👉 Deutscher Meister 2011 in Karate
- 👉 ehem. Mitglied der deutschen Nationalmannschaft
- 👉 Typ-1-Diabetes seit 1987



### Timur Oruz

- 👉 Geburtsjahr 1994
- 👉 deutscher Hockey-Nationalspieler.
- 👉 Verein: Rot-Weiss-Köln
- 👉 Olympische Bronzemedaille 2016 in Rio de Janeiro
- 👉 Typ-1-Diabetes seit 2000

In Frankfurt sind in diesem Jahr Daniel, Bastian und Timur wieder live vor Ort und möchten mit euch einen informativen, hilfreichen Tag mit viel Spaß verbringen.

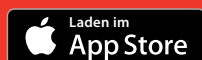
Denn darum geht es beim #KidsKon: gemeinsam Spaß zu haben, sich auszutauschen und voneinander zu lernen.

Bei schwerer  
Hypoglykämie  
braucht man  
Hilfe. Sofort

**Eine schwere Unterzuckerung kann zu Bewusstseinsstörungen führen.**

Eine schwere Hypoglykämie ist für Menschen mit Diabetes\* ein Notfall und schnelle Hilfe ist lebenswichtig. Sprich daher mit Deinem Diabetesteam über Deine Erfahrungen mit Unterzuckerungen und entwickelt gemeinsam einen verlässlichen Notfallplan für den Fall der Fälle.

Ein Teil deines Plans kann unsere neue HypoBuddy-App sein. Viele nützliche Funktionen wie die Notfallkarte, Live-Standortteilung und die SOS-Funktion sind ein erster Schritt zu mehr Sicherheit für Dich.



Weitere Informationen zu Deinem verlässlichen Notfallplan findest Du auf [www.hypo-hilfe.de](http://www.hypo-hilfe.de)

\* Behandlung mit Insulin und/oder Sulfonylharnstoffen/Gliniden

Lilly

## Plateau 1

### Für Eltern

**10.00 - 10.30 Uhr**

Diabetes und Recht: Schwerbehinderung?

*Reiner Hub, Sozialreferent DDF, Pfedelbach*

**10.30 - 10.45 Uhr**

**Gewinnspiel** - Die facebook Challenge

*mit Bastian Niemeier, Schirmherr, Youtuber, Blogger*

**Mitmachen - hier könnt ihr etwas gewinnen!**

**11.00 - 11.30 Uhr**

„we are one“ - Interessenvertretung nur durch die Selbsthilfe. Selbsthilfe bist du!

*Matthias Nieft, stlv. Bundesvorsitzender DDF; Helene Klein, DDF/DBW; Elke Brückel DDF Pat-V.*

**11.45 - 12.15 Uhr**

**Frage- und Antworttalk**

Diabetes & Zöliakie -

eine Frage der Alternativen

*mit Ulla Hirschmann, Deutsche Zöliakie - Gesellschaft e. V., Stuttgart*

**12.15 - 13.15 Uhr**

**Live-Übertragung**

Wenn Diabetes beim Kind zum Prüfstein für unsere Partnerschaft wird ...

*Isabel Laß, Diplom-Psychologin, Gravenstein*

**13.45 - 14.15 Uhr**

**Eltern-Kind-Kommunikation**

Man kann nicht nicht kommunizieren - oder doch?

*Dr. Katja Schaaf, Kinderendokrinologin, Diabetologin Mastercoach, Düsseldorf*

**14.15 - 14.45 Uhr**

**für Eltern und Teens**

Führerschein - gibt es

etwas Besonderes zu beachten?

*Reiner Hub, Sozialreferent DDF, Pfedelbach*

**15.00 - 16.00 Uhr**

Diabetes in der Schule - Diskussionsrunde

*mit Dr. Markus Freff (Kinder- & Jugendarzt, Diabetologe, Darmstadt; Andrea Finke, Kinderdiabetologin, Moers; und Enya Kohlwege, Grundschullehrerin, Ludwigshafen*

**16.00 - 16.45 Uhr**

Den FPE auf der Spur - Fette, Eiweiße und ihre verzögerte Wirkung auf den Blutzucker

*Sina Holzhauer, Ernährungsberaterin DGE, Diätassistentin, Diabetesberaterin DDG i.A., Kirchen*

## Solar 2

### Für Kids

**10.00 - 11.00 Uhr**

Wir machen schicke Tattoos

*Caro, diabetes-kids*

**11.00 - 12.00 Uhr**

Let's talk mit Andrea und Bastian - herein spaziert!

*Andrea Finke, Kinderdiabetologin, Moers und Bastian Niemeier, Schirmherr, Youtuber, Blogger*

**12.00 - 13.00 Uhr**

**„Pumpi - die Abenteuer einer Insulinpumpe“**

Lauscht, welche Abenteuer „Pumpi“, die lilafarbene Insulinpumpe mit Tarina, einem Mädchen mit Diabetes erlebt ...

*Autor Dr. Kai Merten, Raunheim, liest aus seinem Buch*



Spiel mit und rate mal

„Wie viel?“

*Zuckerspiel*

**13.15 - 14.00 Uhr**

**Vorlesestunde und Erfahrungsaustausch**  
„Milli und die Zuckerdrachen“

*mit Lena*



**14.00 - 14.30 Uhr**

„Ich habe Zöliakie - und nun?“

Du fragst - ich antworte

*mit Ulla Hirschmann, Deutsche Zöliakie Gesellschaft e. V.*

**14.30 - 15.30 Uhr**

Hast du schon ein Tattoo?

*Caro macht's möglich 😊*

**15.30 - 16.30 Uhr**

**Vorlesestunde Leben mit Diabetes Typ 1:**

„Valentin erklärt seinen Kindergartenfreunden, warum er im Krankenhaus war.“

*mit Lena*



## Satellit

Für Eltern

**10.00 - 10.30 Uhr**

**Interaktive Produktpräsentation,**  
**Ypsomed GmbH**  
„Einfach loopen –  
mit der mylife YpsoPump,  
Dexcom G6 und mylife CamAPS FX“  
*Referentin: Ramona Stanek*

**10.40 - 11.00 Uhr**

Diabetes in Bewegung  
Wir stellen vor: Diabine  
*(Songs und Bewegungsmusiken)*  
*Dennis Ebert alias Eddi Zauberfinger*

**11.00 - 11.30 Uhr**

**Interaktive Produktpräsentation,**  
**Insulet GmbH**  
Einfacher Leben – So einfach kann  
die schlauchlose Insulinabgabe  
mit dem Omnipod DASH®-System sein.

**11.45 - 12.30 Uhr**

**Impulsvortrag und Diskussion**  
„Sport und CGM - ist das möglich?“  
*Dr. Louisa v.d.Boom,*  
*Kinderdiabetologin, Typ-1-Diabetikerin, Kirchen*

**12.30 - 13.30 Uhr**

**Offene Elternrunde:**  
Talk with the Doc  
*Andrea Finke, Kinderdiabetologin, Moers*

**13.30 - 14.00 Uhr**

„Geschwisterkinder - mit einbeziehen?  
Unbedingt!“  
*Dr. Louisa v.d.Boom,*  
*Kinderdiabetologin, Typ-1-Diabetikerin, Kirchen*

**14.00 - 14.30 Uhr**

**Interaktive Produktpräsentation,**  
**Ypsomed GmbH**  
„Einfach loopen –  
mit der mylife YpsoPump,  
Dexcom G6 und mylife CamAPS FX“  
*Referentin: Ramona Stanek*

**14.30 - 15.00 Uhr**

**Interaktive Produktpräsentation,**  
**Insulet GmbH**  
Einfacher Leben – So einfach kann  
die schlauchlose Insulinabgabe  
mit dem Omnipod DASH®-System sein.

**15.15 - 16.15 Uhr**

„Moderne Diabetestechnologie -  
mit der zu mir passenden Lösung  
gelassen im Alltag“  
*mit Dr. Louisa v.d.Boom,*  
*Kinderdiabetologin, Typ-1-Diabetikerin, Kirchen*



**Aussteller:**

- 01 Bund diabetischer Kinder und Jugendlicher e.V. (BdKJ) und Insulin zum Leben
- 02 Diabetiker Hessen e.V. (DHE)
- 03 Deutsche Diabetes Föderation e.V. (DDF)
- 04 Sozialreferenten DDF
- 05 Diabetes Guides DDF
- 06 Fotobox 📷
- 07 Horbach Wirtschaftsberatung GmbH
- 08 Dexcom Deutschland GmbH
- 09 Insulet Germany GmbH
- 10 Diasticker
- 11 Stiftung Dianiño
- 12 diabetes-kids
- 13 Deine Bewegungspause
- 14 VDBS Versicherungsdienst GmbH
- 15 Internat Weierhof
- 16 Diabetikerbund Bayern e.V.
- 17 myDili
- 18 Ypsomed GmbH und DiaExpert GmbH
- 19 DiaMonster®
- 20 Süßstoff-Verband e.V.
- 21 Medizinische Fakultät der TU Dresden
- 22 Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V.

FUN  
&  
FAKTEN



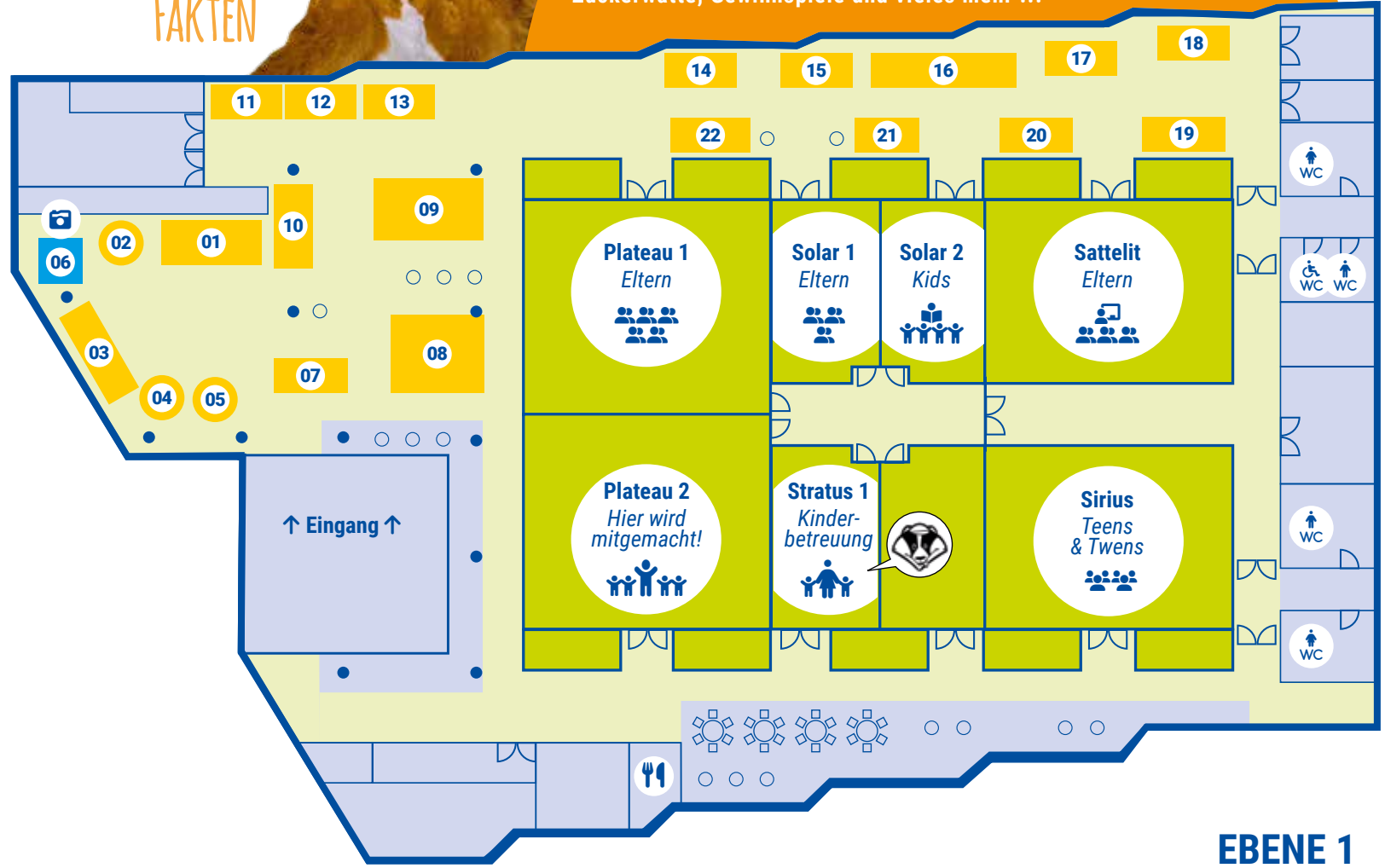
AUSTAUSCH  
TECHNIK

ACTION

AUFGEPASST!

Viele Aussteller haben sich in diesem Jahr ganz spezielle Angebote für euch ausgedacht. 😊😊😊

Vom Geschicklichkeitsspiel, einem Malwettbewerb über zuckerfreie Zuckerwatte, Gewinnspiele und vieles mehr ...



## Solar 1

Für Eltern

**10.00 - 10.30 Uhr**

„Diabetes - unsere Lebensaufgabe in eine (für alle ab-)gesicherte Zukunft“

**Ein Erfahrungsbericht**

von *Martin und Robin Riesch, Jonas Kimmerle, Stuttgart*

**10:30 - 11:15 Uhr**

„Aus dem wissenschaftlichen Nähkästchen - neueste Studien (GPPAD und Fr1da)“

*Dr. Anja Loff, Nicole Zubizaretta, Franziska Ehrlich, Helmholtz, TU Dresden*

**11.15 - 11.45 Uhr**

„Wie finde ich die passende Versicherung bei Diabetes? Der (Um-)Weg ist das Ziel!“

*Rainer Obenauer, Versicherungsdienst VDDBS, Bonn*

**12.00 - 12.30 Uhr**

„Kümmern - abgeben - loslassen? Unser Kind wächst und damit verändern sich unsere Aufgaben“

*Michelle Schmidt, Diabetescoach, Rosenau*

**12.30 - 13.00 Uhr**

Nächtliche Unterzuckerungen

*Semik Khodaverdi, Hanau*

**13.00-13.15 Uhr**

**Gewinnspiel** - Die facebook Challenge

*Bastian Niemeier, Schirmherr, Youtuber, Blogger*  
Mitmachen - hier könnt ihr etwas gewinnen!

**13.45 - 14.15 Uhr**

**Nutri-Score und süße Claims**

*Dipl. oec.troph. Anja Roth, Köln*

**14.30 - 15.30 Uhr**

**Schulung für Pädagogen**

„Wir machen euch fit! Fit für den Umgang mit diabetischen Kindern“

*Sina Holzauer, Ernährungsberaterin DGE, Diätassistentin, Diabetesberaterin DDG i.A., Kirchen*

**15.30 - 15.45 Uhr**

Dürfen wir vorstellen?

„Deine Bewegungspause“

*Sportpädagogin und Grundschullehrer René Wiene, Tobias Gatzke, Borken*

**15.45 - 16.15 Uhr**

„Meine Diabeteserfahrung in Eritrea und warum ich Diabetologe wurde?“

*Dr. Kbrum Goitom, Aschaffenburg*

**16.15 - 16.45 Uhr**

**für Eltern und Kinder**

„Diabetes ist Einstellungssache und manchmal hat das nichts mit Zucker zu tun“

*Dr. Katja Schaaf, Kinderendokrinologin, Diabetologin, Mastercoach, Düsseldorf*

EDDI  
ZAUBERFINGER



## Sirius

Für Teens & Twens

**10.00 - 10.15 Uhr**

**Gewinnspiel**

„Was hat Diabetes mit Insta zu tun?  
- Die Challenge“

*Bastian Niemeier, Schirmherr, Youtuber, Blogger*

**Mitmachen - hier könnt ihr etwas gewinnen!**

**10.30 - 11.15 Uhr**

„Diabetes im Alltag,  
wie gehen wir damit um?“

*Michelle & Yannik*

**11.30 - 12.30 Uhr**

**Teens-Talk**

Erfahrungsaustausch

*mit Caro, Luis und Leon*

**12.45 - 13.15 Uhr**

**Workshop**

Stigmatisierung -  
was Ängste mit uns machen

*Lea Raak, Frankfurt*

**13.30 - 14.00 Uhr**

Diabetes und Schule -  
Abi, was dann?

*mit Bastian Niemeier, Schirmherr, Youtuber, Blogger*

**14.15 - 15.00 Uhr**

**#KidsKonferenz**

**Talk**

*mit Louisa, Luis und euch!*

**15.15 - 15.45 Uhr**

**Kids und Teens only!**

„Helikopterfamilien“

*mit Semik Khodaverdi, Hanau*

**16.00 - 16.30 Uhr**

Die Zukunft der Therapie

*mit Bastian Niemeier, Schirmherr, Youtuber, Blogger*

## Plateau 2

Hier wird mitgemacht!

**10.00 - 10.30 Uhr**

„Diabetes ist doof ...!“

Üb' mit - bleib fit! Die Diabine „Power CD“

*Eddi Zauberfinger*

**10.45 - 11.15 Uhr**

Die bewegte Pause beim #KidsKon

*Grundschullehrer und Sportpädagogin René Wienen*

**12.00 - 12.45 Uhr**

„Diabetes ist doof ...!“

Üb' mit - bleib fit! Die Diabine „Power CD“

*Eddi Zauberfinger*

**12.45 - 13.30 Uhr**

Session mit Timur

*Timur Oruz, Schirmherr, Hockey-Nationalspieler*

**13.30 - 14.00 Uhr**

Die bewegte Pause beim #KidsKon

*Grundschullehrer und Sportpädagogin René Wienen*

*mit Schirmherr Daniel Schnelting*

**14.15 - 14.45 Uhr**

„Diabetes ist doof ...!“

Üb' mit - bleib fit! Die Diabine „Power CD“

*Eddi Zauberfinger*

**15.00 - 15.30 Uhr**

Workout für Erwachsene, Teens und Kids

*Michelle Schmidt, Diabetescoach, Rosenau*

**16.15 - 16.45 Uhr**

„Diabetes ist doof ...!“

Üb' mit - bleib fit! Die Diabine „Power CD“

*Eddi Zauberfinger*

**16.45 - 17.00 Uhr**

**Achtung Eltern aufgepasst!**

Die Kinder gehen mit Eddi in das Foyer im EG

„Bis zum nächsten Mal - Auf Wiedersehen-Songs“

*Eddi Zauberfinger*



**Hallo liebe Kinder,**

**kennt ihr mich noch?  
Ich bin's: Euer Kiko!**

Wir haben uns leider zwei Jahre lang nicht mehr gesehen 😞 - um so schöner ist es, dass wir uns heute wieder treffen. 😊 😊 😊  
Seid ihr auch schon so gespannt wie ich, was uns alles Tolles erwartet?

Ich habe heimlich ein wenig gelauscht und gehört, dass es all das bei unserem #KidsKon gibt:

- 👍 eine Fotobox
- 👍 ein Glücksrad
- 👍 viel Spaß & Bewegung
- 👍 Musik
- 👍 Vorlesestunden
- 👍 Tischkicker-Turniere mit unserem Schirmherrn Timur Oruz (an Stand 8)

und noch viele weitere tolle Überraschungen. Außerdem könnt ihr sogar etwas gewinnen!

Sehr gerne mache ich auch ein schönes **Selfie** mit euch!

Ich freue mich auf Jede und Jeden von euch!

**Wenn ihr mich seht,  
sprecht mich einfach an.**

**Euer Kiko**

**Liebe alle,**

unser #KidsKon Programm ist bunt, interaktiv, abwechslungsreich und hat für Jeden und Jede etwas zu bieten!

**Ihr seid keine Kinder mehr?**

- 👍 Super, denn viele unserer Talk Sessions, die von Youtubern, Speakern, Insta- und Social Media-Referent\*innen gehalten werden, richten sich speziell an junge Erwachsene mit Diabetes Typ-1

**we are one -  
hier könnt ihr es erleben!**

- 👍 ihr lernt neue, interessante Leute mit unterschiedlichen Erfahrungen und Sichtweisen kennen
- 👍 ihr habt die Gelegenheit, euch auszutauschen, ohne auf Missverständnisse oder Unverständnis zu stoßen
- 👍 ihr macht wohlthuende Erfahrungen, die euch helfen können, neue Blickwinkel in eigene Überlegungen einzubeziehen.

Wir freuen uns auf euch – vielleicht seid ihr keine Kids mehr, aber bedenkt, wir alle sind und bleiben hoffentlich immer eine kleines bisschen Kid 😊

*Euer #KidsKon-Team*



*Timur Oruz und Fan, #KidsKon 2019*



# #KidsKon

Diabetes Kinder- und Jugendkongress

*we are one!*

Unterstützer 15



# NovoPen® 6 & NovoPen Echo® Plus – digital und smart



**Smartpens – ideale Partner für  
Insuline von Novo Nordisk**

NovoPen® und NovoPen Echo® sind eingetragene Marken der Novo Nordisk A/S, Dänemark.

DE22NP600030



Für mehr Informationen einfach den QR-Code scannen oder die Website aufrufen:

[www.novonordiskpro.de/diabetes/smartpens.html](http://www.novonordiskpro.de/diabetes/smartpens.html)

**NovoPen® 6 ))  
NovoPen Echo® Plus ))**