

# PROGRAMMHEFT

Samstag,  
28. September 2019  
10 bis 17 Uhr

# #KidsKon 2.0

Diabetes Kinder- und Jugendkongress

Kap Europa (Messe Frankfurt)  
Osloer Straße 5, Frankfurt/M.

*Du bist*  
**#KidsKon!**

**interaktiv  
innovativ  
informativ**

Mit freundlicher Unterstützung



[www.ddf.de.com/kidskon](http://www.ddf.de.com/kidskon)

## **Liebe Besucherinnen und Besucher,**

im Namen der Deutschen Diabetes Föderation e.V. (DDF) und ihren zahlreichen Mitgliedsorganisationen heiße ich Sie herzlich willkommen auf dem #KidsKon2.0, dem bundesweiten Diabetes Kinder- und Jugendkongress, der von der organisierten Selbsthilfe veranstaltet wird.

Die DDF als größte Patientenvertretung für



Diabetes in Deutschland hat gemeinsam mit dem Bund diabetischer Kinder und Jugendlicher (BdKJ) sowie Diabetiker Hessen e.V. diesen Kongress

unter tatkräftiger Mitwirkung und Unterstützung des Kirchheim-Verlags organisiert. Mein großer Dank gilt den vielen Organisatoren, Helfern, Referenten, den Schirmherren, den Unterstützern sowie allen Sponsoren und Ausstellern. Hervorheben möchte ich dabei ausdrücklich den AOK Bundes- und Landesverband Hessen sowie den Kirchheim-Verlag.

Aktuell erkranken in Deutschland jährlich etwa 3.100 Kinder und Jugendliche (0 bis 17 Jahre) neu an Typ-1-Diabetes. Insbesondere für Kinder und Jugendliche stellt das Verstehen der Therapie, der Umgang mit effizienten Insulinen und den technischen Hilfsmitteln eine große Herausforderung dar. Aber auch Geschwister, Eltern, Großeltern und Freunde sind gefordert, denn der Umgang mit einer chronischen Erkrankung verlangt großes Engagement und Wissen. Der Kon-

gress macht deutlich, dass sie viel Hilfe und Unterstützung bekommen und, dass ein achtsames Verhalten zu einem gesünderen Leben führt.

Mangelndes Wissen über Diabetes führt oft zur Verunsicherung oder schürt Ängste im Schulalltag. Wir als Patientenvertreter stehen an der Seite der Kinder und Eltern und kämpfen für mehr Inklusionskräfte, mehr Aufklärung und gezielte Schulungen von Lehrern, Erziehern und Betreuern – damit diese Ängste genommen werden.

Die Patientenvertreter der DDF setzen sich für die Interessen der 8 Millionen Diabetes-Betroffenen ein, insbesondere für die Sicherung der Versorgungsqualität und Vielfalt der Therapie (neue Insuline). Im Gemeinsamen Bundesausschuss (G-BA) vor allem für die Kostenfreiheit der Hilfsmittel (CGM, Pumpen), die Zulassung zeitgemäßer, international verfügbarer Hilfsmittel sowie den flächendeckenden Erhalt von Diabetologiezentren mit Kinderstationen in Krankenhäusern. Durch Ihre Mitgliedschaft unterstützen Sie unsere Arbeit. Werden auch Sie Mitglied in einer unserer DDF-Mitgliedsorganisationen.

Ich wünsche uns allen gemeinsam einen erlebnisreichen Tag!

Herzlichst

*Ihr*

*Dr. Klaus-D. Warz*

Typ-1-Diabetiker und Vorstandsvorsitzender der Deutschen Diabetes Föderation e.V.

## Am 28.09.2019 „gehört“ das Kap Europa wieder U n s, den #KidsKonlern2.0!

Schön euch alle (wieder) zu treffen, um den 2. Diabetes Kinder und Jugendkongress mit euch und euren Familien zu genießen.

Bereits im letzten Jahr war die Auftaktveranstaltung #KidsKon durch und mit euch ein unvergesslicher Tag, den der Veranstalter, die Deutsche Diabetes Föderation e.V., und wir, der Bund diabetischer Kinder und Jugendlicher e.V., mit tatkräftiger Unterstützung des Kirchheim-Verlages und vielen anderen dieses Jahr herzlich gerne wiederholen, um euch ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern!

Genauso facettenreich wie sich der Diabetes Typ 1 im Alltagsleben darstellt, möchten wir auch diesen Tag gestalten. Ein tolles Programm erwartet euch – mit vielen neuen Angeboten, interessanten Themen und interaktiven Möglichkeiten. Natürlich dürfen auch unsere Supersportler und Schirmherren nicht fehlen, denn ihr sollt mit ihnen sporteln, Spaß haben und euch so richtig wohlfühlen. Auch Sie, liebe Eltern und Begleitpersonen, können von diesem Tag nur profitieren – und das werden Sie!

Neu dieses Jahr ist, dass es eine Session für junge Erwachsene mit Typ 1 gibt, um selbst gewählte Themen miteinander zu diskutieren und gemeinsam einen tollen Tag zu verbringen. Erstmals ist auch die Blood Sugar Lounge vertreten und freut sich, wenn Sie mal vorbeischauen.

Übrigens: Eure Freunde, Verwandte, Lehrer, Betreuer und alle, die sich informieren möchten, dürfen ebenfalls gerne an diesem Erlebnis teilhaben.

Seid alle herzlich willkommen am 28.09. in Frankfurt und denkt daran:

Das Leben ist zu kurz für „irgendwann“!

*Eure*

*Jutta Bürger-Büsing*

Bund diabetischer Kinder und Jugendlicher e.V., Kaiserslautern



## Herzlich Willkommen auf dem #KidsKon2.0

Als selbst betroffene Mutter eines mittlerweile fast 11-jährigen Sohnes mit Diabetes, ist mir leider schnell bewusst geworden, dass es auf Messen und Diabetikertagen kaum Angebote für Kinder und Jugendliche gibt. Wir stellen mit unseren Kids immer noch eine Randgruppe innerhalb der Diabeteswelt dar. Die Idee eines Kinder- und Jugendkongresses hatte ich schon sehr



lange und unter dem Dach der Deutschen Diabetes Föderation e. V. (DDF) gab es die idealen Bedingungen und vor allem starke Partner zur Umset-

zung! Mit der Jugendleitung der DDF und dem BdkJ war dies der Fall und so starteten wir, auch mit Hilfe der Mitgliedsorganisationen und dem Kirchheim-Verlag, durch und konnten letztes Jahr die Tore zum ersten #KidsKon öffnen.

Wir waren allesamt überwältigt von diesem Tag! Mit knapp 2.000 Besuchern war dieser Kongress nicht nur ein voller Erfolg, sondern auch der Startschuss für ein Event, das wir fest etablieren möchten.

*Hallo, ich bin das neue #KidsKon-Maskottchen und heiße ...*

*Das wird heute zusammen mit dem/r Gewinner/in unserer Umfrage bekannt gegeben. Vielen Dank für die vielen kreativen Zusendungen! Euer – ja wie denn nun? Das erfahrt ihr heute auf dem #KidsKon2.0.*

## Liebe Kids, liebe Eltern!

Der #KidsKon2.0 soll für Euch alle ein Erlebnis sein. Ihr sollt hier richtig viel Spaß haben, auf einem Kongress, bei dem es um und mit EUCH geht! Informationen und Austausch für uns Eltern sollen dabei natürlich nicht zu kurz kommen und so ist sicherlich heute für Jeden etwas dabei!

In diesem Sinne freue ich mich, dass IHR da seid. Herzlich Willkommen und viel Spaß am heutigen #KidsKon2.0!

*Eura Heike Steck*

Ressort Jugend und Familie, Diabetiker Baden-Württemberg e.V.



## Blood Sugar Lounge

Die Blood Sugar Lounge ist eine Community rund um den Diabetes, die Raum für aktuelle Themen, Vernetzung und Austausch bietet. Egal ob Typ-1- oder Typ-2-Diabetiker, Angehöriger oder Professionall!

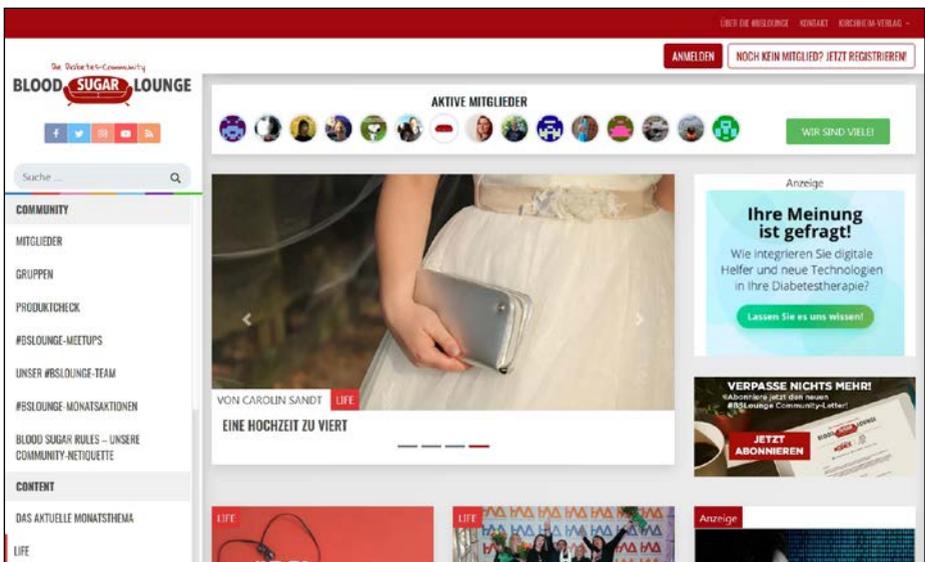
Viele Leute, die dir hier begegnen, sind in einer ganz ähnlichen Situation wie du und freuen sich dich kennenzulernen. Herzlich eingeladen mitzumischen sind, neben Diabetikern, auch Menschen, die ihren Alltag mit ihnen teilen. Dazu zählen Angehörige, Partner und Freunde ebenso wie Arbeitskollegen, Lehrer oder Kommilitonen. Einen festen Platz in der Lounge haben auch Mitglieder, die sich professionell mit dem The-

ma Diabetes beschäftigen: Wir freuen uns über Diabetes-Berater, Diabetes-Coaches und Ärzte mit Lust auf Austausch!

Die D-Community: Online und im echten Leben!

Die Kontakte, die in der Blood Sugar Lounge entstehen, müssen keineswegs rein virtuell bleiben: Wenn du dich mit anderen Mitgliedern verabreden möchtest, registriere dich und nutze unsere Meetup-Funktion.

Du möchtest selber redaktionelle Beiträge beisteuern und dich aktiv an der Weiterentwicklung der Community beteiligen? Dann melde dich bei uns und werde Lounge-Autor!





*Bastian Niemeier (Blogger) – „Diabetes – Eine Frage der Perspektive“*



*Timur Oruz (Olympionike) – „Glanzeistung trotz Diabetes“*



*Alexander Piel (Fighter) – „Leistungssport passt zu Diabetes, wie die Faust aufs Auge“*



*Daniel Schnelting (Sprinter) – „Diabetiker brauchen nicht in Watte gepackt werden“*

Vor gut einem Jahr wussten wir noch gar nicht, was auf uns zukommen wird. Aber der 1. Diabetes Kinder- und Jugendkongress war nicht nur für uns Referenten, sondern für alle, ein voller Erfolg mit viel Spaß. Auch dieses Jahr dürfen wir wieder mit dabei sein, wenn der #KidsKon in die zweite Runde geht. Mit einem Mix aus Altbewährtem und Neuem (aufgrund der Feedbacks vom letzten Jahr) sowie Euren Wünschen für dieses Jahr, wird dieser Tag bestimmt noch besser.

Uns geht es darum zu motivieren, zu zeigen, dass und wie man auch mit Diabetes seinen Alltag meistern und Höchstleistungen

im Sport erzielen kann. Aber lasst uns, als Patienten, auch gemeinsam unsere Zukunft gestalten, weiterhin mit Vorurteilen aufräumen und allen da draußen zeigen, dass wir nicht anders behandelt werden müssen - und trotzdem alles erreichen können!

Lasst uns zusammen einen hilfreichen, motivierenden und lustigen Tag haben. Denn darum geht es, gemeinsam Spaß zu haben, sich auszutauschen und so voneinander zu lernen.

Wir freuen uns auf Euch!

*Bastian, Timur, Alex und Daniel*



## Daniel Schnelting

- Geburtsjahr: 1986
- mehrfacher deutscher Meister im 200-m-Sprint
- Typ-1-Diabetiker seit 1991



## Timur Oruz

- Geburtsjahr: 1994
- deutscher Hockey-Nationalspieler
- aktueller Verein: Rot-Weiss Köln
- Bronzemedailien-Gewinner 2016 bei den Olympischen Spielen in Rio de Janeiro
- seit seinem 6. Lebensjahr Typ-1-Diabetiker



## Alexander Piel

- Geburtsjahr: 1985
- deutscher Meister 2011 in Karate
- Mitglied der deutschen Nationalmannschaft
- A-Trainer Leistungssport
- Typ 1 seit 1987
- Dozent in der Trainerausbildung des HFK und des DKV (Deutscher Karate Verband)

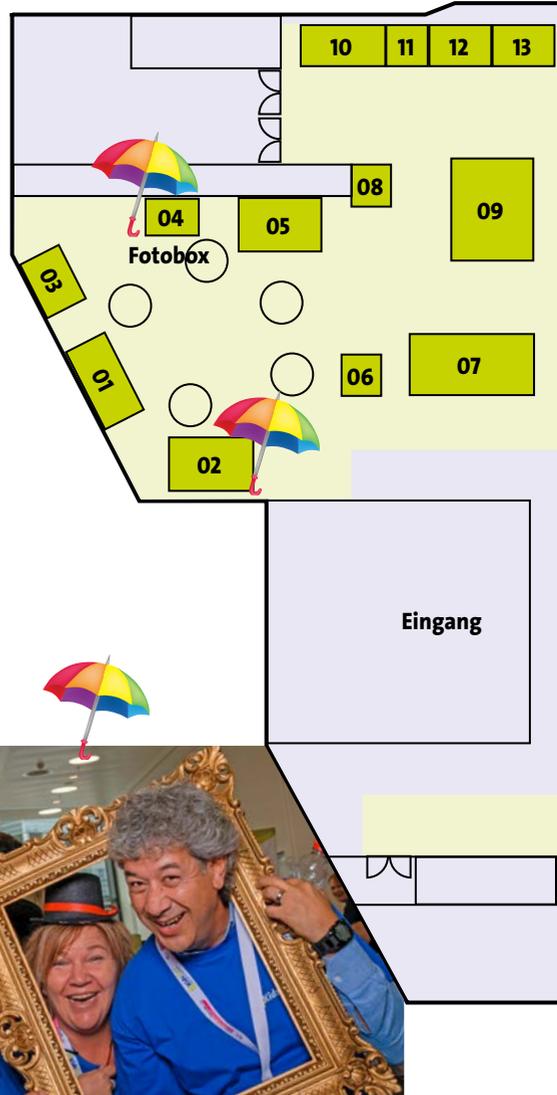


## Bastian Niemeier

- Geburtsjahr: 2002
- leidenschaftlicher Filmmacher und Fotograf
- Hobby und Krankheit verknüpft: eigener Diabetes-YouTube-Kanal, Autor der Blood Sugar Lounge, Diabetes-Blog Diabetes Journal
- Typ-1-Diabetiker seit 2014

## Nr. Aussteller

- 01 Deutsche Diabetes Föderation e.V. (DDF)
- 02 DDF - Wohlfühloase
- 03 Dextro-Energy GmbH & Co. KG
- 04 Fotobox
- 05 Kirchheim-Verlag
- 06 Diabetes-Kids
- 07 Insulet Germany GmbH
- 08 Stiftung Dianiño
- 09 Novo Nordisk Pharma GmbH
- 10 My Dili
- 11 Insulin zum Leben
- 12 mellitus one GmbH
- 13 Mediq Direkt Diabetes GmbH
- 14 Roche Diabetes Care Deutschland GmbH
- 15 Abbott GmbH & Co. KG
- 16 TK-Pharma Trade mbH
- 17 Diasticker
- 18 Little D – Ratsimbason Stylisme Medical
- 19 Medtronic GmbH
- 20 Ultra-Pharm Medicalprodukte GmbH
- 21 Dexcom Deutschland GmbH
- 22 bre.parat
- 23 Ypsomed GmbH und DiaExpert GmbH
- 24 DiaMonster
- 25 Süßstoff-Verband e.V.
- 26 DIASHOP GmbH
- 27 Medtrum GmbH
- 28 Diabetes-Journal/Diabetes-Eltern-Journal  
(Kirchheim-Verlag)



# Ebene 1

**Aufgepasst** – der nächste Sommer kommt bestimmt!  
Ab 17 Uhr könnt ihr die Requisiten vom DDF-Strand  
sowie die Mini-Tischtennisplatten zu einem kleinen  
Preis erwerben.



## Plateau 1

### Für Eltern

#### 10.00 – 10.45 Uhr

Sportanpassung – Seminar mit praktischen Beispielen

*Dr. Nicole Nellen-Hellmuth, Würzburg*

#### 11.00 – 11.45 Uhr

Was ist Glück? Aus Sicht der

- Diabetologin/Diabetesberaterin?

- des Patienten?

- der Eltern?

*Dr. Louisa van den Boom, Antje Glaser, Elisa Roiner, Frankfurt*

#### 12.00 – 12.45 Uhr

Wenn Kinder erwachsen werden

*Dipl.-Päd. Kirsten Sautmann, Hannover*

#### 13.30 – 14.00 Uhr

Zwei auf einen Streich – Zöliakie in Kombination mit Diabetes mellitus

*Veronika Bauer, Deutsche Zöliakie-Gesellschaft, Stuttgart*

#### 14.15 – 15.15 Uhr

Diagnose -> CGM -> Closed Loop

4 Jahre Erfahrung eines Vaters

*Michael Charbonnier, Alzenau*

#### 15.30 – 16.00 Uhr

*(für Eltern und Jugendliche)*

Ausbildung und Beruf

*Reiner Hub, Pfedelbach*

#### 16.15 – 16.45 Uhr

Welche Versicherungen sind für diabetische Kinder möglich?

*Rainer Obenauer, VDBD, Bonn*

## Satellit

### Für Eltern

#### 10.00 – 10.30 Uhr

Wahre Helden – Diabetes Kids im KURS

*Dr. Karsten Milek, Hohenmölsen-Weißenfels*

#### 10.45 – 11.15 Uhr

Aus der Forschung – Studien zur Früherkennung und Prävention von Typ-1-Diabetes

*Dr. Evdokia Kalideri, München*

#### 11.30 – 12.45 Uhr

Workshop: Stress mit Diabetes – wo kommt er her, wie geht er weg?

*Dr. Christopher Scheff, Holzkirchen*

#### 13.30 – 14.00 Uhr

*(für Eltern und Jugendliche)*

Teilnahme am Straßenverkehr,

Führerschein

*Reiner Hub, Pfedelbach*

#### 14.15 – 14.45 Uhr

Unterzuckerungen im Alltag – was muss ich Angehörigen, der Kita/Schule vermitteln, wo bekomme ich Unterstützung?

*Dr. Semik Khodaverdi, Hanau*

#### 15.00 – 15.30 Uhr

Ja was denn nun – Zucker oder Süßstoffe?

*Dipl. oec. troph. Anja Roth, Köln*

#### 15.45 – 16.15 Uhr

Leistungssport mit Diabetes

*Kathi Schanz, Diabetes-Bloggerin und Dt.*

*Tischtennismeisterin, Walldorf*

#### 16.30 – 17.00 Uhr

Null Bock auf Diabetes!? Habt Verständnis, liebe Eltern!

Im Gespräch mit Blood Sugar Lounge-Botschafterin *Antonia Ahlers, Flensburg*

## Ebene 1

## Solar 2

### Kleinkinder und **Kinderbetreuung**

#### Mal- und Bastecke

**10.30 – 11.00 Uhr**

Herr Fettauge hat Diabetes. Eine Vorlesegeschichte rund um den Diabetes.

**11.15 – 11.45 Uhr**

Bewegungsspiele  
*Alexander Piel und Daniel Schnelting*  
anschließend Frage- und Autogrammstunde

**ab 13.30 Uhr**

Bastelaktion:  
Wir bauen unsere (Zucker)Welt

**14.30 Uhr**

Lese- und Bastelstunde

**16.00 Uhr**

Herr Fettauge hat Diabetes. Eine Vorlesegeschichte rund um den Diabetes.

**Programm, Stand: 23.09.2019:**

**Bitte achten Sie auf kurzfristige Programmänderungen und Aushänge!**

## Plateau 2

### Hier wird mitgemacht!

**10.00 – 10.30 Uhr**

Unser Maskottchen stellt sich vor

**11:00 – 11.30 Uhr**

Hockey-Parcours mit *Timur Oruz*  
anschließend Frage- und Autogrammstunde

**11.45 – 12.15 Uhr**

Mit Diabetes zur Deutschen Meisterin  
*Kathi Schanz, Diabetes-Bloggerin und Dt. Tischtennismeisterin, Walldorf*

**12.15 – 12.45 Uhr**

Mitmachmusical Liedertheater  
„Eddi Zauberfinger“

**14.30 – 15.00 Uhr**

Mitmachmusical Liedertheater  
„Eddi Zauberfinger“

**15.30 – 16.00 Uhr**

Bewegungsspiele und Talkrunde „Wie finde ich die passende Sportart für mich?“  
*Alexander Piel und Daniel Schnelting*  
anschließend Interview und Autogrammstunde



**Ebene 1**

## Stratus 1

7–13 Jahre

**10.00 – 10.45 Uhr**

„Unterm Schirm“ von *Alexander, Daniel und Timur*

Talkrunde: Als wir noch Diabetes-Kiddies waren

**10.45 – 11.15 Uhr**

Diabetes im Wandel, mein Diabetes, meine Familienmitglieder und ich  
*Dr. Kbroem Goitom, Aschaffenburg*

**11.30 – 12.00 Uhr**

Null Bock auf Diabetes!?  
Blood Sugar Lounge-Botschafterin *Antonia Ahlers, Flensburg*

**12.00 – 12.45 Uhr**

Was ist Glück? Aus Sicht der Ärzte, eurer Eltern und euch?  
*Dr. Louisa van den Boom, Antje Glaser, Elisa Roiner, Frankfurt*

**13.00 – 14.00 Uhr**

**KidsKonferenz** – Unter Euch  
Talkrunde mit jungen Erwachsenen  
*Dr. Matthias Frank, Tübingen*

**15.45 – 16.15 Uhr**

Zucker/Süßstoffe in unserem Essen – was ich darüber wissen muss!  
*Dipl. oec. troph. Anja Roth, Köln*

## Sirius

14–20 Jahre

**10.00 – 10.30 Uhr**

*für alle Kids*  
Diabetes – Jetzt erst Recht!  
*Blogger Bastian Niemeier, Herford*

**10.45 – 11.45 Uhr**

**KidsKonferenz** – Unter Euch  
Talkrunde mit jungen Erwachsenen  
*Dr. Matthias Frank, Tübingen*

**12.00 – 12.30 Uhr**

Zucker/Süßstoffe in unserem Essen – was sollte ich darüber wissen?  
*Dipl. oec. troph. Anja Roth, Köln*

**12.45 – 13.30 Uhr**

Alkohol und Führerschein  
*Bastian Niemeier, Herford*

**13.45 – 14.30 Uhr**

Bald 18 und dann?! – Von A wie Arztwechsel bis Z wie Zusatzversicherung  
*Dipl.-Päd. Kirsten Sautmann, Hannover*

**14.45 – 15.15 Uhr**

Null Bock auf Diabetes!?  
Blood Sugar Lounge-Botschafterin *Antonia Ahlers, Flensburg*

**15.30 – 16.15 Uhr**

Zukunfts-Workshop  
*Bastian Niemeier, Herford*

**16.30 – 17.00 Uhr**

Heute Diabetes – morgen Deutscher Meister  
*Kathi Schanz, Diabetes-Bloggerin und Dt. Tischtennismeisterin, Walldorf*

## Meridian 1

### Für Eltern

#### 10.00 – 10.30 Uhr

OMG – Leben nach und mit der Diagnose Diabetes

*Dr. Semik Khodaverdi, Hanau*

#### 10.45 – 11.15 Uhr

Das diabetische Pubertier – eine gar nicht so seltene Spezies?

*Dr. Karsten Milek, Hohenmölsen – Weißenfels*

#### 11.30 – 12.00 Uhr

Typ F – in guten wie in schlechten Werten

*Antje Thiel, Elmshorn*  
anschließend Autogrammstunde am Stand des Kirchheim-Verlages (Stand 5)

#### 12.30 – 13.30 Uhr

Für Eltern und Kids

Treue Begleiter – Diabetikerwarnhunde

*Gabi Suhr, Zehnhausen*

#### 14.00 – 15.00 Uhr

Diskussionsrunde zum Thema „Betreuung von Kindern/Jugendlichen mit Diabetes in Kita und Schule in Hessen und im Bundesgebiet“

Erarbeitung eines Positionspapiers  
*Moderator Felix Moese, FFH*  
*im Gespräch mit Alexander Piel, Daniel Schnelting, Kathi Schanz, Dr. Warz, Heike Steck und Dr. Andrea Finke*

#### 11.30 – 12.00 Uhr

Typ F – in guten wie in schlechten Werten

*Antje Thiel, Elmshorn*

#### 15.30 – 16.30 Uhr

Für Eltern und Kinder!!!

Workshop: Mobbing im Diabetes(schul)-alltag

*Danny Kesting, Lichtenfels*

#### 16.30 – 17.00 Uhr

„Mein Diabetes in Deutschland“  
*Dr. Kbrom Goitom, Aschaffenburg*

## Meridian 2

### Aktionsraum – Hier wird mitgemacht!

#### 10.00 – 13.00 Uhr

Bayer04-Fußballschule

Mach mit – bleib fit!

*Prof. Dr. Henning Ernst Adamek, Leverkusen*  
*Thorsten Judt, Leverkusen*



#### 10.00 – 13.00 Uhr

Echt stark! Diabetes und Leistungssport  
Wie das geht, zeigt euch die Deutsche Tischtennis-Meisterin und Blood Sugar Lounge-Botschafterin *Kathi Schanz, Walldorf*

#### Ab 13 Uhr

freies Spiel und Austauschmöglichkeit mit *Kathi Schanz*



#### **Kathi Schanz – man kann alles erreichen!**

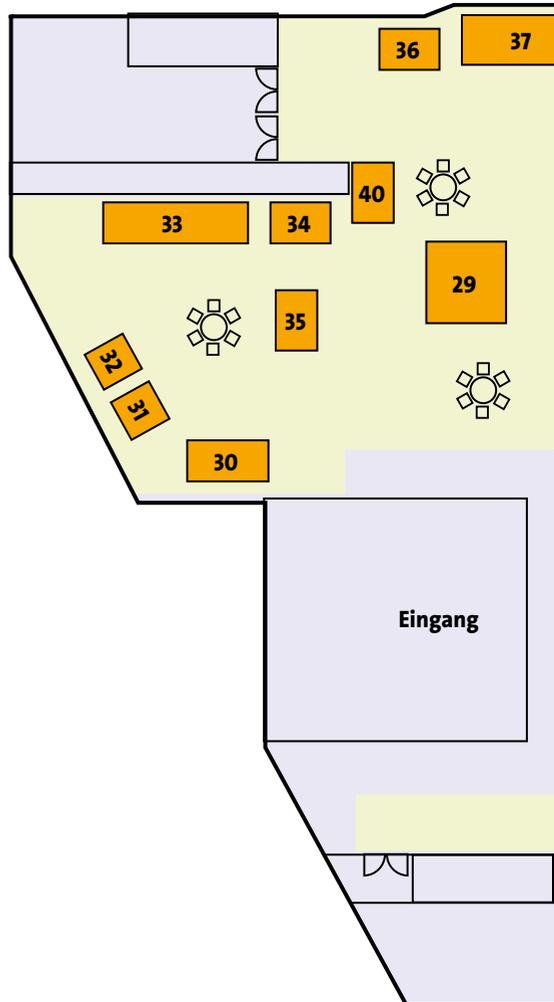
*Kathi hat seit Anfang 2012 Typ-1-Diabetes, ist Mama von zwei Kindern. Um das unfassbare Glück zu vervollständigen, wurde sie einige Monate nach der Geburt auch noch **Deutsche Meisterin im Tischtennis**. Kathi betreibt den YouTube Kanal „Diabeteswelt“, um Aufklärung zu betreiben und um die Botschaft zu vermitteln, dass man alles erreichen kann, was man möchte – trotz Typ-1-Diabetes! Darüber spricht sie mit euch auf dem #KidsKon2.0.*

**Nr. Aussteller**

- 29 Blood Sugar Lounge (Kirchheim-Verlag)
- 30 VDBS Versicherungsdienst GmbH
- 31 Grappt GmbH
- Institut für Diabetesforschung (Helmholtz)
- 33 Diabetikerbund Bayern e.V.
- 34 Deutscher Diabetiker Bund LV Brandenburg e.V.
- 35 Lions Frankfurt
- 36 Canderel / Food Connection
- 37 Blutzuckerprofis e.V.
- 38 Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V.
- 39 Diabetikerwarnhund-Netzwerk / Westwaldpfoten
- 40 Sweet Systems Diabetescoaching

**Das wissenschaftliche Programm wird unterstützt durch:**

- Sanofi-Aventis Deutschland GmbH
- Novo Nordisk Pharma GmbH
- TK-Pharma Trade mbH
- Abbott GmbH & Co. KG
- Roche Diabetes Care Deutschland GmbH
- Medtronic GmbH
- Ultra-Pharm Medicalprodukte GmbH
- Dexcom Deutschland GmbH
- Ypsomed GmbH und DiaExpert GmbH
- Insulet Germany GmbH
- Mediq Direkt Diabetes GmbH
- DIASHOP GmbH
- Medtrum GmbH



Ebene 2



# Diabetes Eltern-Journal

Dieses  
und weitere  
Angebote am  
**Stand 28**  
(Ebene 1)

\*gegenüber dem Einzelkauf



Eine Ausgabe  
**gratis**  
lesen und dann  
15%\* sparen

Jetzt eine Ausgabe **Diabetes-Eltern-Journal gratis testen**.

Geben Sie uns nach Erhalt dieses Heftes keine gegenteilige Nachricht, sind Sie mit der regelmäßigen Weiterbelieferung bis auf Widerruf einverstanden. Sie zahlen dann nur den günstigen Abonnementspreis von monatlich 6,10 € = 24,40 € jährlich (4 Ausgaben). **Garantie:** Sie können das Abonnement jederzeit zur nächsten erreichbaren Ausgabe kündigen.

Lesen Sie 4x im Jahr alles, was Sie zum Thema  
„Diabetes und Eltern“ wissen müssen!

[www.diabetes-online.de](http://www.diabetes-online.de) Ihr Diabetes-Verlag



13.0032



**per Telefon**

0 89/8 58 53 - 801



**per Mail oder Internet**

[kirchheim@intime-media-services.de](mailto:kirchheim@intime-media-services.de)  
[www.kirchheim-shop.de](http://www.kirchheim-shop.de)

## GEWINNSPIEL: Stationenlauf „Suchen und Finden!“

Der #KidsKon2.0 hat sich ausgedehnt. Wir sind nun auf zwei Etagen und bieten euch dort ganz viele unterschiedliche Angebote an. Damit ihr nichts überseht, erhaltet ihr hier eine Übersicht über einige der interaktiven Angebote. Also, auf die Suche gehen, finden, mitmachen und eure Teilnahme bestätigen (Unterschrift) lassen.

Sammelt die #KidsKon-Waschbären und werdet Gold- (acht Waschbären), Silber- (6–7 Waschbären) oder Bronze- (5–6 Waschbären) Weltmeister.

### Stationen:

### Hat teilgenommen

<input type="checkbox"/> Hockey-Parcours mit Olympia-Bronze-Medaillen-Gewinner Timur Oruz	 <i>Timur Oruz</i>
<input type="checkbox"/> KidsKonferenz	 <i>Dr. M. Frank</i>
<input type="checkbox"/> Mitmachaktion mit Alexander Piel	 <i>Alexander Piel</i>
<input type="checkbox"/> Mitmachaktion mit Daniel Schnelting	 <i>Daniel Schnelting</i>
<input type="checkbox"/> Riech-Parcours	 <i>Wohlfühloase</i>
<input type="checkbox"/> Tischtennis	 <i>Kathi Schanz</i>
<input type="checkbox"/> Bayer-04-Fußball-Parcours	 <i>Bayer-04-Fußballschule</i>
<input type="checkbox"/> Diabetikerwarnhunde	 <i>Gaby Suhr</i>





## Antje Thiel

(Journalistin, Autorin und Bloggerin)

### Raum Meridian 1

**11.30 – 12.00 Uhr**

und

**15.00 – 15.30 Uhr**

Typ F – in guten wie in

schlechten Werten

*Antje Thiel, Elmshorn*

anschließend Auto-

grammstunde am

Stand des Kirchheim-Verla-

ges (Stand 5)

**Aufgepasst!** ☺ Kennen Sie schon mein Buch „**In guten wie in schlechten Werten**“? Als Mutmach-Buch zeigt es in 15 Porträts, Expertenkommentaren und großem Wissens-Teil, was sich in Familien und Partnerschaften ändert wenn ein Familienmitglied Diabetes bekommt. Endlich kommen auch einmal Lebenspartnerinnen und -partner, Kinder und Eltern von Menschen mit Diabetes zu Wort. Sie erzählen, wie schwankende Blutzuckerwerte auf einmal ihre Beziehung prägen, worüber es Streit gibt und welche Herausforderungen sich im Umgang mit Diabetes auftun. Aber auch, wie der Umgang mit der Erkrankung sie zum Teil näher zusammengeführt und gestärkt hat.

Heute auf dem #KidsKon2.0 stelle ich Ihnen exemplarisch prägnante Statements aus diesen Porträts vor – als Grundlage, um mit Euch/Ihnen ins Gespräch zu kommen.

Im Anschluss daran, können Sie am Stand des Kirchheim-Verlages (Stand 5) eines der Bücher von mir hand-signieren lassen.

#### **Zu meiner Person:**

Journalismus war von Kindesbeinen an mein Traumberuf. Seit 2003 bin ich als freie Journalistin und Autorin tätig und habe mich dabei auf die Schwerpunktthemen Medizin und Gesundheit sowie Gesundheitspolitik spezialisiert. Aktuell arbeite ich als freie Autorin unter anderem für das Diabetes Journal. Ich lebe und arbeite vor den Toren Hamburgs in Elmshorn.

Sie wollen mehr von mir lesen? Unter <http://suesshappifyfit.blog> schreibe ich über Alltag, Ernährung und Sport mit Typ-1-Diabetes.

**Signierstunden**  
am Stand des  
Kirchheim-Verlages  
**Stand 5**  
(Ebene 1)



#KidsKon2.0  
Diabetes Kinder- und Jugendkongress

Unterstützer 19

# #KidsKon2.0

Diabetes Kinder- und Jugendkongress



## HENNING HVID

Henning arbeitet an Behandlungsmöglichkeiten, die es Menschen einfacher machen, mit Diabetes zu leben und ihn zu behandeln. Henning ist Senior Research Scientist für Insulin-Pharmakologie in der Forschung und Entwicklung bei Novo Nordisk in Dänemark.



Behandlungsmöglichkeiten

Flexibel

Selbstbestimmt

Selbstmanagement

Mehr Freiheit

Lebensqualität

Bei Novo Nordisk stehen seit jeher Menschen mit Diabetes im Mittelpunkt. Seit über 95 Jahren verhelfen wir ihnen zu einem Leben mit so wenigen Einschränkungen wie möglich.

Unsere Arbeit ist jedoch noch lange nicht getan. Noch immer entwickeln zu viele Menschen mit Diabetes schwerwiegende Folgeerkrankungen wie beispielsweise Herzinfarkte oder Schlaganfälle, die eigentlich verhindert oder verzögert werden könnten.<sup>1</sup>

Deshalb werden wir weiterhin neue Behandlungsmöglichkeiten erforschen und entwickeln, die den individuellen Bedürfnissen von Menschen mit Diabetes gerecht werden. So arbeiten wir kontinuierlich auf unser größtes Ziel hin: Diabetes zu besiegen.

# Innovationen für eine bessere Diabetes- versorgung

[www.novonordisk.de](http://www.novonordisk.de)

1. [www.idf.org/aboutdiabetes/complications.html](http://www.idf.org/aboutdiabetes/complications.html)

changing  
diabetes®

Changing Diabetes® ist eine eingetragene Marke der Novo Nordisk A/S, Dänemark. DE19CD00344

  
novo nordisk®